



**ESTRATÉGIA
ALIMENTAR
SAUDÁVEL,
SUSTENTÁVEL
E INCLUSIVA**

seme.ar.funchal.pt



Índice

Mensagem do Executivo Municipal	4
Introdução	8
Metodologia	10
Compromissos e Medidas	12
Educação	14
Sustentabilidade	17
Inclusão	18
Comércio Local	21
Trabalho em Rede	22



ESTRATÉGIA ALIMENTAR
x SAUDÁVEL, SUSTENTÁVEL E INCLUSIVA x
**se
me
ar**

Mensagem do Executivo Municipal

“A Cidade Educadora comprometer-se-á a satisfazer os direitos e as necessidades materiais que permitam viver uma vida digna - alimentação, água, habitação, saneamento, energia, mobilidade, ambiente seguro e saudável. A cidade organizar-se-á tendo em conta a dependência entre a vida humana e os limites físicos do planeta. Promover-se-á ativamente a participação e corresponsabilidade de todos os seus habitantes na adoção de estilos de vida e de consumo justos, resilientes e sustentáveis, sob os princípios da suficiência, distribuição e justiça; e tomar-se-ão as devidas precauções para proteger bens comuns que assegurem uma sobrevivência digna às gerações atuais e futuras.” (13º Princípio das Carta das Cidades Educadoras).

O Município do Funchal, enquanto cidade educadora, tem apostado na construção de um território onde a sua “população viva uma vida digna”. Esta é a aposta transversal em diferentes áreas que, de forma complementar, contribuem para a concretização do 11º Objetivo do Desenvolvimento Sustentável: Construir cidades e comunidades sustentáveis.

Complementar porque a aposta na educação, na habitação social, na capacitação da população em situação de vulnerabilidade social, nos apoios atribuídos às pessoas que deles precisam e no momento em que são necessários, no ambiente e na sustentabilidade, na promoção dos pequenos produtores, do comércio local se constitui como uma estratégia integrada para a qualidade de vida da população e para a construção sustentada da cidade.

A alimentação, em todas as suas vertentes, aqui desempenha um papel fundamental. O direito de todos à alimentação é um direito humano e cabe às cidades, aos governos, mas também à sociedade civil pugnar por este.

Todavia, a concretização do direito à alimentação é poliédrica: as suas dimensões, todas fundamentais, são múltiplas e distintas. Falar de alimentação é falar de educação, inclusão, sustentabilidade e saúde, produção e comercialização e de um sistema integrado que garante a materialização destas dimensões.

Subscritor do Pacto de Milão, este foi o desafio a que o Município do Funchal se propôs. Definir uma estratégia alimentar que potencie o “acesso permanente e fiável à alimentação adequada, segura, local, diversificada, justa, saudável, nutritiva e rica a todos e todas” (Pacto de Milão), criando estratégias que minimizem os constrangimentos que possam surgir, nomeadamente “desequilíbrios na distribuição e no acesso, degradação ambiental, escassez dos recursos e alterações climáticas, padrões de produção e consumo não sustentáveis, desperdício alimentar na produção e no consumo”.

Todavia, este desafio só faria sentido ser abraçado em parceria, em rede, uma vez que esta é uma missão que não pode ser cumprida num dia ou de forma singular. É um compromisso partilhado, construído em rede, não só com os parceiros institucionais do projeto Food Trails, projeto que foi o mote desta estratégia, mas também com as diversas entidades que diariamente contribuem para a materialização do direito à alimentação no concelho do Funchal e que prontamente abraçaram este desafio com a Câmara Municipal.

Como todos os documentos estratégicos, este é um documento inacabado, que marca um rumo e um compromisso. Realizaremos esta caminhada de forma coletiva, participada e integrada, no sentido de uma cidade cada vez mais saudável e sustentável, desenvolvida, inclusiva e humanizada.

Cristina Pedra

Presidente da Câmara Municipal do Funchal

Helena Leal

Vereadora da Câmara Municipal do Funchal
com os Pelouros da Educação e Saúde

semear

se . me . ar

verbo transitivo

1. Deitar sementes em qualquer terra.
2. [Figurado] Derramar; espalhar.
3. Promover, fomentar, causar.
4. Infundir no ânimo.

“**semear**”, in Dicionário Priberam da Língua Portuguesa [em linha], 2008-2023, <https://dicionario.priberam.org/semear>.



Bem-vindos!

Esta é a Estratégia Alimentar do Funchal, a SEMEAR.

O Município tem assumido um papel de extrema importância junto da comunidade no que diz respeito à promoção do desenvolvimento sustentável.

Tem também implementado um modelo de governação integrador, multidisciplinar e participativo capaz de aglutinar os setores público, privado e os cidadãos, assumindo a Educação de forma transversal e ao longo da vida como uma prioridade.

A definição da **Estratégia Alimentar do Funchal - SEMEAR** decorre do compromisso assumido pelo Município no âmbito do FOOD TRAILS, um projeto europeu que promove a colaboração entre cidades e investigadores de forma a incentivar a partilha de conhecimento, replicação e desenvolvimento das melhores práticas.



O objetivo primordial da SEMEAR é a promoção de uma alimentação mais saudável, mais sustentável e mais inclusiva.



Metodologia

A construção da estratégia teve como principal objetivo diversificar as formas de participação e metodologia envolvendo vários públicos-alvo.

Focus Groups

44 Participantes de
28 Instituições

Metodologia Participada

893 Participantes em
32 Ações





**ESTIVEMOS E
ESTAREMOS
SEMPRE À MÃO
DE SEMEAR**

se
me
ar

Compromissos e Medidas

Nos próximos 4 anos o Município propõe implementar, em colaboração próxima com os seus parceiros, medidas desafiadoras, inovadoras e potenciadoras de alteração de hábitos de vida, para além de manter toda a dinamização nos seus living labs.





Estas medidas atuam nas cinco linhas orientadoras:

- Educação
- Sustentabilidade
- Inclusão
- Comércio Local
- Trabalho em Rede



Compromisso com a Educação

A aposta do Município do Funchal com a Educação é fundamental e transversal a diferentes áreas e públicos. O projeto educativo municipal apresenta, dirigido a diferentes níveis de públicos, uma oferta muito diversificada de projetos e atividades, que permitem trabalhar desde a área ambiental, à sustentabilidade, às literacias, nomeadamente a alimentar.



Como vamos semear?

- Campanhas de Literacia Alimentar.
- Implementação de um espaço comum para a temática da alimentação: Centro de Ciências Experimentais.
- Promoção de eventos anuais, que tenham como objetivo sensibilizar para sistemas alimentares sustentáveis.
- Promoção de sessões de showcooking saudável/ workshops de cozinha.
- Criação de uma página de internet sobre a Estratégia da Alimentação do Funchal – SEMEAR.



Compromisso com a Sustentabilidade

O compromisso com a sustentabilidade do Município do Funchal é social, económico e ambiental, focado em estimular o investimento, a criação de empregos, o apoio aos mais vulneráveis e as boas práticas ambientais.



Como vamos semear?

- Disseminação da alimentação mediterrânea como um modelo alimentar diversificado.
- Sensibilização para a importância da compostagem.
- Promoção da divulgação de hortas/explorações agrícolas com boas práticas ambientais.



Compromisso com a Inclusão

O Município do Funchal tem implementado inúmeras medidas promotoras de inclusão em diferentes esferas, como a área social, educativa, cultural, desportiva. A intervenção no âmbito alimentar também é exemplo deste compromisso.



Como vamos semear?

- Redução do desperdício alimentar.
- Promoção de atividades de literacia alimentar junto de associações/ grupos vulneráveis.
- Promoção de um concurso anual que promova hábitos de vida saudável através de ementas e pratos das hortas sociais, comunitárias e verticais.
- Elaboração de um e-book de receitas saudáveis e económicas.



Compromisso com o Comércio Local

A promoção da venda de produtos alimentares locais e sazonais é uma das apostas do Município do Funchal, quer através dos mercados municipais – Lavradores e Penteadá – quer através das bancas de fruta distribuídas pela Cidade.



Como vamos semear?

- Sensibilização para a compra/consumo de produtos locais e sazonais.
- Divulgação do calendário sazonal da fruta e dos legumes regionais junto da população.
- Promoção de concurso na área da restauração e similares no concelho do Funchal, que fomente a utilização de produtos locais ou identitários da Madeira, mantendo e/ou recriando pratos tradicionais.



Compromisso com o Trabalho em Rede

A potenciação de sinergias é um eixo fundamental para construir e implementar uma estratégia alimentar. O trabalho em rede concretiza-se em 3 vertentes distintas:

A nível europeu: com os parceiros do Projeto Food Trails e a Universidade da Madeira, através do ISOplexis - Centro em Agricultura Sustentável e Tecnologia Alimentar.

A nível regional: com a ERPASS - Estratégia Regional de Promoção da Alimentação Saudável e Segura.

A nível local: com associações, escolas, instituições, empresas públicas e privadas.

FEIRAS E EVENTOS FAIRS AND EVENTS



Como vamos semear?

- Articulação entre as estratégias regional e municipal de forma a promover uma alimentação saudável e segura.
- Criação de plataforma online para aproximação entre produtores e consumidores.
- Criação de um Conselho Alimentar Municipal ou outra estrutura que o substitua.





**EU SEMEIO
O FUTURO DA
MINHA CIDADE**

semear.funchal.pt

